Prévenir la maltraitance infantile :
comprendre pour mieux agir

La maltraitance n'est pas toujours visible. Elle peut être physique, émotionnelle, verbale, sexuelle ou se cacher derrière la négligence et le manque d'attention.
Toutes ces formes blessent, parfois en silence.
Les reconnaître, c'est le premier pas vers la prévention.

La maltraitance physique

Elle se manifeste par des gestes de violence : frapper, secouer, gifler, mordre, brûler, enfermer, priver de nourriture ou de sommeil.

Même sans blessure visible, la peur et la douleur répétées détruisent la confiance et la sécurité.

Signes possibles : blessures inexpliquées, peur du contact, sursauts, explications incohérentes.

01

La violence verbale

C'est une violence qui se cache dans les mots : les cris, les insultes, les moqueries, les humiliations ou les menaces.

Elle peut sembler "moins grave" que les coups, mais elle laisse des traces durables sur l'estime de soi et la perception de la valeur personnelle.

Effets possibles : peur de parler, anxiété, honte, culpabilité, tendance à se rabaisser ou à éviter les relations.

02

La violence émotionnelle

Elle consiste à manipuler, contrôler ou blesser psychologiquement un enfant. C'est une atteinte à son intégrité affective, souvent invisible mais profondément marquante.

Elle peut exister sans un seul mot, à travers le rejet, l'indifférence, la peur ou la culpabilisation.

Effets possibles : dépendance affective, hypervigilance, sentiment de vide, difficulté à s'aimer, à faire confiance ou à se sentir en sécurité.

03

La négligence

C'est le manque de réponses aux besoins essentiels d'un enfant : nourriture, soins, affection, encadrement, écoute.

Moins visible que la violence physique ou verbale, mais tout aussi dommageable.

Effets possibles : sentiment d'abandon, peur de déranger, difficultés scolaires, isolement, retard de développement.

04

La maltraitance sexuelle

C'est toute forme d'activité ou de contact à caractère sexuel imposé à un enfant, qu'il la comprenne ou non. Elle inclut aussi l'exposition à des images, des paroles ou des gestes sexuels.

Effets possibles : honte, cauchemars, repli, troubles de confiance, dissociation, difficulté à poser des limites.

05

L'exposition à la violence familiale

Être témoin de violence entre les parents ou les proches, c'est vivre de la violence, même sans en être la cible. L'enfant absorbe la peur, la tension et le sentiment d'insécurité.

Effets possibles : anxiété, agressivité, difficultés à dormir ou à se concentrer, peur du conflit, culpabilité.

06

Les violences invisibles

Elles sont subtiles, silencieuses, mais réelles : le manque d'écoute, d'affection ou de reconnaissance. Elles se glissent dans les "arrête de pleurer", "sois fort", "t'exagères toujours".

Effets possibles : incapacité à nommer ses émotions, peur d'être un fardeau, besoin excessif de perfection ou d'approbation.

07

Un signalement n'est pas une accusation : c'est un acte de protection.

Source :
Dr Marie-Noëlle Tardy, La maltraitance envers les enfants : les protéger des méchants

Jessica Picard - 2025